

Defendyl[®] Imunoglukan^{P4H}

Navodilo za uporabo
Defendyl-Imunoglukan P4H® kapsule

Prehransko dopolnilo, ki vsebuje naravni IMG[®], vitamin C in cink. Vitamin C in cink imata vlogo pri delovanju imunskega sistema.

Sestavine:
IMG[®] [beta-(1,3/1,6)-D-glukan], vitamin C (kalcijev L-askorbat), cinkov citrat, sredstvi proti sprijemanju (mikrokristalna celuloza in magnezijev stearat), kapsula (hidroksipropilmetil celuloza), barvilo: bakrov kompleks klorofilina. Kapsula je rastlinskega izvora.

Lastnosti:
Defendyl-Imunoglukan P4H[®] kapsule vsebujejo naravni polisaharid IMG[®] [beta-(1,3/1,6)-D-glukan], izoliran iz gobe bukov ostrigar (*Pleurotus ostreatus*), vitamin C in cink. Vitamin C in cink imata vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom ter pri delovanju imunskega sistema. Vitamin C prispeva tudi k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.

Uporaba:
Sodobna medicinska dognanja kažejo, da alergije, onesnaženost okolja, konzervansi v hrani, antibiotiki, nepravilna prehrana, različne vrste sevanja, stres in čezmerna telesna aktivnost zmanjšujejo odpornost človeškega organizma, zaradi česar smo bolj izpostavljeni virusom.

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] kapsule priporočamo vsem, ki pogosto obolevajo, se hitro izčrpajo in so izpostavljeni psihičnemu ali fizičnemu stresu.
Defendyl-Imunoglukan P4H[®] kapsule kot sestavni del raznolike in uravnotežene prehrane ter zdravega načina življenja ugodno vpliva na odpornost telesa, ki zaradi izčrpanosti, jemanja antibiotikov ali dolgotrajne bolezni oslabi.

Opozorila:
Defendyl-Imunoglukan P4H[®] kapsul ne smejo jemati bolniki s presajenimi organi. Bolniki, ki prejemajo imunosupresivno zdravljenje, lahko jemljejo **Defendyl-Imunoglukan P4H[®]** kapsule le po posvetu z zdravnikom. Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Pomembna sta raznolikost in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja.

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] je primeren tudi za diabetike in vegetarijance.
Defendyl-Imunoglukan P4H[®] ne vsebuje glutena in laktoze.

Priporočeni dnevni odmerek in način uporabe:
Otroci od 6. do 14. leta: 1 kapsula na dan
Otroci, starejši od 14 let in odrasli: 1-3 kapsuli na dan
Za podporo delovanju imunskega sistema jemljite priporočeni odmerek 2-3 mesece. Pri povečanih potrebah priporočamo za otroke, starejše od 12 let in odrasle **Defendyl-Imunoglukan P4H[®] FORTE** kapsule. **Defendyl-Imunoglukan P4H[®]** kapsule lahko jemljete neprekinjeno tudi 6 mesecev. Kapsul ne žvečite! Vzemite jih s kozarcem vode in pogoltnite cele. Kapsule vzemite na prazen želodec zjutraj pol ure pred zajtrkom ali zvečer pred spanjem.

Vsebuje:	1 kapsula	3 kapsule
IMG [®] [beta-(1,3/1,6)-D-glukan]	100 mg	300 mg
Vitamin C	60 mg (75 % PDV)	180 mg (225 % PDV)
Cink	5 mg (50 % PDV)	15 mg (150 % PDV)

PDV [priporočeni dnevni vnos]

Shranjevanje:
Shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte v suhem prostoru pri temperaturi od 5 do 25 °C, zaščiten pred vlago in neposredno sončno svetlobo.

Pakiranje:
Škatla s 30 kapsulami

Defendyl[®] Imunoglukan^{P4H}

Navodilo za uporabo
Defendyl-Imunoglukan P4H® kapsule

Prehransko dopolnilo, ki vsebuje naravni IMG[®], vitamin C in cink. Vitamin C in cink imata vlogo pri delovanju imunskega sistema.

Sestavine:
IMG[®] [beta-(1,3/1,6)-D-glukan], vitamin C (kalcijev L-askorbat), cinkov citrat, sredstvi proti sprijemanju (mikrokristalna celuloza in magnezijev stearat), kapsula (hidroksipropilmetil celuloza), barvilo: bakrov kompleks klorofilina. Kapsula je rastlinskega izvora.

Lastnosti:
Defendyl-Imunoglukan P4H[®] kapsule vsebujejo naravni polisaharid IMG[®] [beta-(1,3/1,6)-D-glukan], izoliran iz gobe bukov ostrigar (*Pleurotus ostreatus*), vitamin C in cink. Vitamin C in cink imata vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom ter pri delovanju imunskega sistema. Vitamin C prispeva tudi k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.

Uporaba:
Sodobna medicinska dognanja kažejo, da alergije, onesnaženost okolja, konzervansi v hrani, antibiotiki, nepravilna prehrana, različne vrste sevanja, stres in čezmerna telesna aktivnost zmanjšujejo odpornost človeškega organizma, zaradi česar smo bolj izpostavljeni virusom.

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] kapsule priporočamo vsem, ki pogosto obolevajo, se hitro izčrpajo in so izpostavljeni psihičnemu ali fizičnemu stresu.
Defendyl-Imunoglukan P4H[®] kapsule kot sestavni del raznolike in uravnotežene prehrane ter zdravega načina življenja ugodno vpliva na odpornost telesa, ki zaradi izčrpanosti, jemanja antibiotikov ali dolgotrajne bolezni oslabi.

Opozorila:
Defendyl-Imunoglukan P4H[®] kapsul ne smejo jemati bolniki s presajenimi organi. Bolniki, ki prejemajo imunosupresivno zdravljenje, lahko jemljejo **Defendyl-Imunoglukan P4H[®]** kapsule le po posvetu z zdravnikom. Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Pomembna sta raznolikost in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja.

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] je primeren tudi za diabetike in vegetarijance.
Defendyl-Imunoglukan P4H[®] ne vsebuje glutena in laktoze.

Priporočeni dnevni odmerek in način uporabe:
Otroci od 6. do 14. leta: 1 kapsula na dan
Otroci, starejši od 14 let in odrasli: 1-3 kapsuli na dan
Za podporo delovanju imunskega sistema jemljite priporočeni odmerek 2-3 mesece. Pri povečanih potrebah priporočamo za otroke, starejše od 12 let in odrasle **Defendyl-Imunoglukan P4H[®] FORTE** kapsule. **Defendyl-Imunoglukan P4H[®]** kapsule lahko jemljete neprekinjeno tudi 6 mesecev. Kapsul ne žvečite! Vzemite jih s kozarcem vode in pogoltnite cele. Kapsule vzemite na prazen želodec zjutraj pol ure pred zajtrkom ali zvečer pred spanjem.

Vsebuje:	1 kapsula	3 kapsule
IMG [®] [beta-(1,3/1,6)-D-glukan]	100 mg	300 mg
Vitamin C	60 mg (75 % PDV)	180 mg (225 % PDV)
Cink	5 mg (50 % PDV)	15 mg (150 % PDV)

PDV [priporočeni dnevni vnos]

Shranjevanje:
Shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte v suhem prostoru pri temperaturi od 5 do 25 °C, zaščiten pred vlago in neposredno sončno svetlobo.

Pakiranje:
Škatla s 30 kapsulami

Defendyl[®] Imunoglukan^{P4H}

Defendyl-Imunoglukan P4H® junior

Prehransko dopolnilo z naravnim polisaharidom IMG[®] ter vitaminom C, ki ima vlogo pri delovanju imunskega sistema, v tekoči obliki

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] junior je namenjen otrokom in odraslim, ki jim bolj kot kapsule ustreza tekoča oblika.

Za podporo delovanju imunskega sistema jemljite po 1 ml tekočine/5 kg telesne mase, enkrat na dan, 2 do 3 mesece. Pri povečanih potrebah jemljite prvih pet dni dvojni odmerek. **Defendyl-Imunoglukan P4H[®] junior** lahko jemljete neprekinjeno tudi 6 mesecev.

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] junior je primeren tudi za diabetike, vegetarijance in osebe z alergijami. Ne vsebuje glutena in laktoze.



Opozorila:
Defendyl-Imunoglukan P4H[®] kapsul ne smejo jemati bolniki s presajenimi organi. Bolniki, ki prejemajo imunosupresivno zdravljenje, lahko jemljejo **Defendyl-Imunoglukan P4H[®]** kapsule le po posvetu z zdravnikom. Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Pomembna sta raznolikost in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja.

Na voljo tudi kot

Defendyl-Imunoglukan P4H® FORTE kapsule

Prehransko dopolnilo z naravnim polisaharidom IMG[®] ter vitaminom C in cinkom, ki imata vlogo pri delovanju imunskega sistema

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] FORTE kapsule so namenjene za kratkoročno uporabo odraslim in otrokom od 12. leta.

Ob povečanih obremenitvah imunskega sistema jemljite 1 kapsulo na dan, na tešče, 5 zaporednih dni.

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] FORTE kapsule so primerne za diabetike, vegetarijance in osebe z alergijami. Ne vsebujejo glutena in laktoze. Ovojnica kapsul je rastlinskega izvora.



Defendyl[®] Imunoglukan^{P4H}

Defendyl-Imunoglukan P4H® junior

Prehransko dopolnilo z naravnim polisaharidom IMG[®] ter vitaminom C, ki ima vlogo pri delovanju imunskega sistema, v tekoči obliki

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] junior je namenjen otrokom in odraslim, ki jim bolj kot kapsule ustreza tekoča oblika.

Za podporo delovanju imunskega sistema jemljite po 1 ml tekočine/5 kg telesne mase, enkrat na dan, 2 do 3 mesece. Pri povečanih potrebah jemljite prvih pet dni dvojni odmerek. **Defendyl-Imunoglukan P4H[®] junior** lahko jemljete neprekinjeno tudi 6 mesecev.

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] junior je primeren tudi za diabetike, vegetarijance in osebe z alergijami. Ne vsebujejo glutena in laktoze.



Na voljo tudi kot

Defendyl-Imunoglukan P4H® FORTE kapsule

Prehransko dopolnilo z naravnim polisaharidom IMG[®] ter vitaminom C in cinkom, ki imata vlogo pri delovanju imunskega sistema

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] FORTE kapsule so namenjene za kratkoročno uporabo odraslim in otrokom od 12. leta.

Ob povečanih obremenitvah imunskega sistema jemljite 1 kapsulo na dan, na tešče, 5 zaporednih dni.

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] FORTE kapsule so primerne za diabetike, vegetarijance in osebe z alergijami. Ne vsebujejo glutena in laktoze. Ovojnica kapsul je rastlinskega izvora.



MEDIS Medis, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana, Slovenija, www.defendyl.si

MEDIS Medis, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana, Slovenija, www.defendyl.si

MEDIS Medis, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana, Slovenija, www.defendyl.si

MEDIS Medis, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana, Slovenija, www.defendyl.si

Defendyl[®] Imunoglukan^{P4H}

Navodilo za uporabo
Defendyl-Imunoglukan P4H® kapsule

Prehransko dopolnilo, ki vsebuje naravni IMG[®], vitamin C in cink. Vitamin C in cink imata vlogo pri delovanju imunskega sistema.

Sestavine:
IMG[®] [beta-(1,3/1,6)-D-glukan], vitamin C (kalcijev L-askorbat), cinkov citrat, sredstvi proti sprijemanju (mikrokristalna celuloza in magnezijev stearat), kapsula (hidroksipropilmetil celuloza), barvilo: bakrov kompleks klorofilina. Kapsula je rastlinskega izvora.

Lastnosti:
Defendyl-Imunoglukan P4H[®] kapsule vsebujejo naravni polisaharid IMG[®] [beta-(1,3/1,6)-D-glukan], izoliran iz gobe bukov ostrigar (*Pleurotus ostreatus*), vitamin C in cink. Vitamin C in cink imata vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom ter pri delovanju imunskega sistema. Vitamin C prispeva tudi k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.

Uporaba:
Sodobna medicinska dognanja kažejo, da alergije, onesnaženost okolja, konzervansi v hrani, antibiotiki, nepravilna prehrana, različne vrste sevanja, stres in čezmerna telesna aktivnost zmanjšujejo odpornost človeškega organizma, zaradi česar smo bolj izpostavljeni virusom.

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] kapsule priporočamo vsem, ki pogosto obolevajo, se hitro izčrpajo in so izpostavljeni psihičnemu ali fizičnemu stresu.
Defendyl-Imunoglukan P4H[®] kapsule kot sestavni del raznolike in uravnotežene prehrane ter zdravega načina življenja ugodno vpliva na odpornost telesa, ki zaradi izčrpanosti, jemanja antibiotikov ali dolgotrajne bolezni oslabi.

Opozorila:
Defendyl-Imunoglukan P4H[®] kapsul ne smejo jemati bolniki s presajenimi organi. Bolniki, ki prejemajo imunosupresivno zdravljenje, lahko jemljejo **Defendyl-Imunoglukan P4H[®]** kapsule le po posvetu z zdravnikom. Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Pomembna sta raznolikost in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja.

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] je primeren tudi za diabetike in vegetarijance.
Defendyl-Imunoglukan P4H[®] ne vsebuje glutena in laktoze.

Priporočeni dnevni odmerek in način uporabe:
Otroci od 6. do 14. leta: 1 kapsula na dan
Otroci, starejši od 14 let in odrasli: 1-3 kapsuli na dan
Za podporo delovanju imunskega sistema jemljite priporočeni odmerek 2-3 mesece. Pri povečanih potrebah priporočamo za otroke, starejše od 12 let in odrasle **Defendyl-Imunoglukan P4H[®] FORTE** kapsule. **Defendyl-Imunoglukan P4H[®]** kapsule lahko jemljete neprekinjeno tudi 6 mesecev. Kapsul ne žvečite! Vzemite jih s kozarcem vode in pogoltnite cele. Kapsule vzemite na prazen želodec zjutraj pol ure pred zajtrkom ali zvečer pred spanjem.

Vsebuje:	1 kapsula	3 kapsule
IMG [®] [beta-(1,3/1,6)-D-glukan]	100 mg	300 mg
Vitamin C	60 mg (75 % PDV)	180 mg (225 % PDV)
Cink	5 mg (50 % PDV)	15 mg (150 % PDV)

PDV [priporočeni dnevni vnos]

Shranjevanje:
Shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte v suhem prostoru pri temperaturi od 5 do 25 °C, zaščiten pred vlago in neposredno sončno svetlobo.

Pakiranje:
Škatla s 30 kapsulami

Defendyl[®] Imunoglukan^{P4H}

Navodilo za uporabo
Defendyl-Imunoglukan P4H® kapsule

Prehransko dopolnilo, ki vsebuje naravni IMG[®], vitamin C in cink. Vitamin C in cink imata vlogo pri delovanju imunskega sistema.

Sestavine:
IMG[®] [beta-(1,3/1,6)-D-glukan], vitamin C (kalcijev L-askorbat), cinkov citrat, sredstvi proti sprijemanju (mikrokristalna celuloza in magnezijev stearat), kapsula (hidroksipropilmetil celuloza), barvilo: bakrov kompleks klorofilina. Kapsula je rastlinskega izvora.

Lastnosti:
Defendyl-Imunoglukan P4H[®] kapsule vsebujejo naravni polisaharid IMG[®] [beta-(1,3/1,6)-D-glukan], izoliran iz gobe bukov ostrigar (*Pleurotus ostreatus*), vitamin C in cink. Vitamin C in cink imata vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom ter pri delovanju imunskega sistema. Vitamin C prispeva tudi k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.

Uporaba:
Sodobna medicinska dognanja kažejo, da alergije, onesnaženost okolja, konzervansi v hrani, antibiotiki, nepravilna prehrana, različne vrste sevanja, stres in čezmerna telesna aktivnost zmanjšujejo odpornost človeškega organizma, zaradi česar smo bolj izpostavljeni virusom.

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] kapsule priporočamo vsem, ki pogosto obolevajo, se hitro izčrpajo in so izpostavljeni psihičnemu ali fizičnemu stresu.
Defendyl-Imunoglukan P4H[®] kapsule kot sestavni del raznolike in uravnotežene prehrane ter zdravega načina življenja ugodno vpliva na odpornost telesa, ki zaradi izčrpanosti, jemanja antibiotikov ali dolgotrajne bolezni oslabi.

Opozorila:
Defendyl-Imunoglukan P4H[®] kapsul ne smejo jemati bolniki s presajenimi organi. Bolniki, ki prejemajo imunosupresivno zdravljenje, lahko jemljejo **Defendyl-Imunoglukan P4H[®]** kapsule le po posvetu z zdravnikom. Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Pomembna sta raznolikost in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja.

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] je primeren tudi za diabetike in vegetarijance.
Defendyl-Imunoglukan P4H[®] ne vsebuje glutena in laktoze.

Priporočeni dnevni odmerek in način uporabe:
Otroci od 6. do 14. leta: 1 kapsula na dan
Otroci, starejši od 14 let in odrasli: 1-3 kapsuli na dan
Za podporo delovanju imunskega sistema jemljite priporočeni odmerek 2-3 mesece. Pri povečanih potrebah priporočamo za otroke, starejše od 12 let in odrasle **Defendyl-Imunoglukan P4H[®] FORTE** kapsule. **Defendyl-Imunoglukan P4H[®]** kapsule lahko jemljete neprekinjeno tudi 6 mesecev. Kapsul ne žvečite! Vzemite jih s kozarcem vode in pogoltnite cele. Kapsule vzemite na prazen želodec zjutraj pol ure pred zajtrkom ali zvečer pred spanjem.

Vsebuje:	1 kapsula	3 kapsule
IMG [®] [beta-(1,3/1,6)-D-glukan]	100 mg	300 mg
Vitamin C	60 mg (75 % PDV)	180 mg (225 % PDV)
Cink	5 mg (50 % PDV)	15 mg (150 % PDV)

PDV [priporočeni dnevni vnos]

Shranjevanje:
Shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte v suhem prostoru pri temperaturi od 5 do 25 °C, zaščiten pred vlago in neposredno sončno svetlobo.

Pakiranje:
Škatla s 30 kapsulami

Defendyl[®] Imunoglukan^{P4H}

Defendyl-Imunoglukan P4H® junior

Prehransko dopolnilo z naravnim polisaharidom IMG[®] ter vitaminom C, ki ima vlogo pri delovanju imunskega sistema, v tekoči obliki

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] junior je namenjen otrokom in odraslim, ki jim bolj kot kapsule ustreza tekoča oblika.

Za podporo delovanju imunskega sistema jemljite po 1 ml tekočine/5 kg telesne mase, enkrat na dan, 2 do 3 mesece. Pri povečanih potrebah jemljite prvih pet dni dvojni odmerek. **Defendyl-Imunoglukan P4H[®] junior** lahko jemljete neprekinjeno tudi 6 mesecev.

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] junior je primeren tudi za diabetike, vegetarijance in osebe z alergijami. Ne vsebujejo glutena in laktoze.



Opozorila:
Defendyl-Imunoglukan P4H[®] kapsul ne smejo jemati bolniki s presajenimi organi. Bolniki, ki prejemajo imunosupresivno zdravljenje, lahko jemljejo **Defendyl-Imunoglukan P4H[®]** kapsule le po posvetu z zdravnikom. Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Pomembna sta raznolikost in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja.

Defendyl-Imunoglukan P4H® FORTE kapsule

Prehransko dopolnilo z naravnim polisaharidom IMG[®] ter vitaminom C in cinkom, ki imata vlogo pri delovanju imunskega sistema

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] FORTE kapsule so namenjene za kratkoročno uporabo odraslim in otrokom od 12. leta.

Ob povečanih obremenitvah imunskega sistema jemljite 1 kapsulo na dan, na tešče, 5 zaporednih dni.

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] FORTE kapsule so primerne za diabetike, vegetarijance in osebe z alergijami. Ne vsebujejo glutena in laktoze. Ovojnica kapsul je rastlinskega izvora.



Defendyl-Imunoglukan P4H® junior

Prehransko dopolnilo z naravnim polisaharidom IMG[®] ter vitaminom C, ki ima vlogo pri delovanju imunskega sistema, v tekoči obliki

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] junior je namenjen otrokom in odraslim, ki jim bolj kot kapsule ustreza tekoča oblika.

Za podporo delovanju imunskega sistema jemljite po 1 ml tekočine/5 kg telesne mase, enkrat na dan, 2 do 3 mesece. Pri povečanih potrebah jemljite prvih pet dni dvojni odmerek. **Defendyl-Imunoglukan P4H[®] junior** lahko jemljete neprekinjeno tudi 6 mesecev.

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] junior je primeren tudi za diabetike, vegetarijance in osebe z alergijami. Ne vsebujejo glutena in laktoze.



Defendyl-Imunoglukan P4H® FORTE kapsule

Prehransko dopolnilo z naravnim polisaharidom IMG[®] ter vitaminom C in cinkom, ki imata vlogo pri delovanju imunskega sistema

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] FORTE kapsule so namenjene za kratkoročno uporabo odraslim in otrokom od 12. leta.

Ob povečanih obremenitvah imunskega sistema jemljite 1 kapsulo na dan, na tešče, 5 zaporednih dni.

Defendyl-Imunoglukan P4H[®] FORTE kapsule so primerne za diabetike, vegetarijance in osebe z alergijami. Ne vsebujejo glutena in laktoze. Ovojnica kapsul je rastlinskega izvora.



MEDIS Medis, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana, Slovenija, www.defendyl.si

MEDIS Medis, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana, Slovenija, www.defendyl.si

MEDIS Medis, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana, Slovenija, www.defendyl.si

MEDIS Medis, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana, Slovenija, www.defendyl.si