

# Navodilo za uporabo

## Defendyl-Imunoglukan P4H® FORTE Junior

Prehransko dopolnilo

Za odpornost · Za zdravje dihal



**IMG® (beta-(1,3/1,6)-D-glukan) · južnoafriška pelargonija · bezeg · črni ribez · okroglostna rosika · vitamin C · cink**

**Sestavine:** voda, fruktoza, rastlinski izvleček iz okroglostne rosike (*Drosera rotundifolia*), sok iz plodov črnega bezga (*Sambucus nigra*), IMG® (beta-(1,3/1,6)-D-glukan) izoliran iz gobe bukov ostrigar (*Pleurotus ostreatus*), sok iz plodov črnega ribeza (*Ribes nigrum*), sredstvo za uravnavanje kislosti (citronska kislina), izvleček iz korenine južnoafriške pelargonije (*Pelargonium sidoides*), vitamin C (L-askorbinska kislina), cink (cinkov bisglicinat), konzervans (kalijev sorbat), sredstvo za zgoštev (natrijeva karboksimetil celuloza)

### 10 ml tekočine vsebuje:

Okroglostna rosika ( <i>Drosera rotundifolia</i> )	300 mg
Črni bezeg ( <i>Sambucus nigra</i> )	242 mg
IMG® (beta-(1,3/1,6)-D-glukan)	100 mg
Črni ribez ( <i>Ribes nigrum</i> )	54 mg
Južnoafriška pelargonija ( <i>Pelargonium sidoides</i> )	30 mg
Vitamin C	26,4 mg [33 % PDV*]
Cink	5 mg [50 % PDV*]

\* PDV – priporočeni dnevni vnosi

**Informacije za uporabnika:** Prvi znaki okužbe dihal in padca odpornosti so smrkanje, kihanje, suho in dražeče grlo, bolečina v nosni votlini, kašljanje, utrujenost, izčrpanost in pogosto povišana telesna temperatura. V teh primerih se naš imunski sistem začne aktivno boriti proti okužbi. Imunski sistem se aktivira, nastajajo nove celice, ki za svoje delovanje potrebujejo povečane količine vitamina C in cinka. V tem času je priporočljiva intenzivna podpora naravnemu imunskemu odzivu.

**IMG® (beta-(1,3/1,6)-D-glukan)** je naravni polisaharid, izoliran iz gobe bukov ostrigar (*Pleurotus ostreatus*). Njegova varnost je potrjena v številnih raziskavah, ki so objavljene v strokovni literaturi.

**Vitamin C** moramo vnesti v telo s hrano, saj ga človeško telo ni sposobno samo proizvesti. Človeško telo sprejme toliko vitamina C, kot ga potrebuje. Vitamin C je pomemben pri številnih funkcijah v organizmu, tako da je nujno potreben za zdravo življenje. Ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom in delovanju imunskega sistema ter prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.

**Cink** je element v sledovih, ki usmerja več kot 300 encimskih procesov ter ima vlogo pri presnovi maščobnih kislin, ogljikovih hidratov in sintezi beljakovin. Cink ima vlogo pri sintezi DNK, delitvi celic in zaščiti celic pred oksidativnim stresom, enako kot vitamin C. Cink ima vlogo pri delovanju imunskega sistema.

**Južnoafriška pelargonija (*Pelargonium sidoides*)** – standardiziran izvleček iz korenine vsebuje veliko koristnih snovi (umkalin in druge kumarine, flavonoide itd.), ki lahko pomagajo podpirati zdrav dihalni sistem.

**Črni bezeg (*Sambucus nigra*)** – cvetovi, plodovi in listi se že dolgo uporabljajo za podporo naravni obrambi organizma pri akutnih okužbah dihal. Je antioksidant, ki ščiti celice pred poškodbami, ki jih povzročijo prosti radikali.

**Črni ribez (*Ribes nigrum*)** – listi, plodovi in semena vsebujejo različne snovi, ki imajo podobno kot črni bezeg antioksidativne lastnosti in lahko podpirajo normalno delovanje imunskega sistema.

**Okroglostna rosika (*Drosera rotundifolia*)** – rastlinski izvleček se tradicionalno uporablja za podporo imunskemu sistemu in zdravju dihal.

**Uporaba:** Za podporo imunskemu sistemu in zdravju dihal za 5 do 10 dni.

**Defendyl-Imunoglukan P4H® FORTE Junior** je namenjen otrokom od 3. leta starosti.

**Priporočeno odmerjanje:** Otroci do 25 kg telesne mase naj jemljejo 5 ml tekočine dvakrat na dan ali 10 ml enkrat na dan. Otroci, težji od 25 kg, naj jemljejo 10 ml tekočine dvakrat na dan ali 20 ml enkrat na dan. Izdelek se jemlje na prazen želodec med glavnimi obroki, vsaj 5 zaporednih dni.

Barva izdelka se zaradi sestavin naravnega izvora lahko spremeni. Na dnu stekleničke se lahko pojavi usedlina, vendar ne vpliva na kakovost izdelka. Pred uporabo dobro pretresite.

**Opozorila:** Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Izdelka ne smejo jemati bolniki s presajenimi organi. Bolniki, ki prejemajo imunosupresivno zdravljenje, lahko jemljejo izdelek le po posvetu z zdravnikom. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Pomembna sta raznolikost in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja.

Izdelka **Defendyl-Imunoglukan P4H® FORTE Junior** naj ne jemljejo osebe, preobčutljive za katero koli sestavino. Osebe, ki imajo težave pri prebavi cinkovih soli, naj jemljejo izdelek z manjšo količino hrane.

**Shranjevanje:** Shranjujte nedosegljivo otrokom. Shranjujte pri temperaturi od 15 °C do 25 °C, zaščiteno pred vlago, zamrzovanjem in neposredno sončno svetlobo. Stekleničko takoj po uporabi zaprite. Po prvem odprtju hranite izdelek v hladilniku in ga porabite v enem mesecu.

**Pakiranje:** steklenička, 100 ml